

## Startlista - JSM

### Lördag 7 december

#### JSM - Dam

##### Pool 1

- 1 Huddinge GF
- 2 Västerås GF
- 3 IK EskilstunaGymnasterna
- 4 ~~GCF Uppsala lag 1~~
- 5 Nacka GF
- 6 GF Kennedy
- 7 GK Motus-Salto
- 8 Brommagymnasterna Dam 2
- 9 Järfällagymnasterna

##### Pool 2

- 10 Karlskrona GF
- 11 SOL GF
- 12 Brommagymnasterna Dam 1
- 13 GT Vikingarna
- 14 Täby GF
- 15 Tyresögymnastiken
- 16 ABGS A
- 17 GCF Uppsala lag 2

##### Pool 3

- 20 Smålandslaget (Huskvarna GF)
- 21 Enebybergsgymnasterna
- 22 GF Örebro
- 23 ABGS B
- 24 Lugi GF
- 25 GK Splitt
- 26 GK Engelholmsgymnasterna
- 27 Varbergs GIF GF
- 28 Sollentunagymnasterna

### Söndag 8 december

#### JSM - Herr

##### Direktfinal

- 1 Tullinge GF
- 2 Halmstad Frigymnaster
- 3 GCF Uppsala Herrtruppen
- 4 Brommagymnasterna
- 5 KFUM GA

#### JSM - Mixed

##### Direktfinal

- 1 Karlskrona GF
- 2 Tullinge GF
- 3 Teamgym Norrdal (Gefle GF)
- 4 Halmstad Frigymnaster
- 5 Pixbo GF
- 6 GF Hoi Polloi Mix Team 30

#### JSM Dam

##### Final

- 1 Placering 4
- 2 Placering 8
- 3 Placering 5
- 4 Placering 7
- 5 Placering 6
- 6 Placering 3
- 7 Placering 1
- 8 Placering 2

# Tidsschema JSM

## Fredag 6 december

16:00 Hallen öppnar (ingen förträning)  
21:00 Hallen stänger

## Lördag 7 december

08:00 Hallen öppnar

08:45 Ledarsamling pool 1 Dam  
09:00 Förträning (10 min) pool 1 Dam start  
10:30 Förträning pool 1 Dam slut  
10:40 Defilering pool 1 Dam  
10:50 Tävling pool 1 Dam start  
ca. 12:25 Tävling pool 1 Dam slut

12:35 Ledarsamling pool 2 Dam  
13:05 Förträning (10 min) pool 2 Dam start  
14:25 Förträning pool 2 Dam slut  
14:35 Defilering pool 2 Dam  
14:45 Tävling pool 2 Dam start  
ca. 16:10 Tävling pool 2 Dam slut

16:20 Ledarsamling pool 3 Dam  
16:35 Förträning (10 min) pool 3 Dam start  
18:05 Förträning pool 3 Dam slut  
18:15 Defilering pool 3 Dam  
18:25 Tävling pool 3 Dam start  
ca. 20:00 Tävling pool 3 Dam slut

21:00 Hallen stänger

## Söndag 8 december

08:00 Hallen öppnar

08:45 Ledarsamling final Herr/Mixed  
09:00 Förträning (10 min) direktfinal Herr/Mixed start  
10:40 Förträning direktfinal Herr/Mixed slut  
10:55 Finalshow  
11:05 Defilering direktfinal Herr/Mixed  
11:15 Tävling direktfinal Herr/Mixed start  
ca. 13:10 Tävling direktfinal Herr/Mixed slut  
13:20 Prisutdelning final Herr/Mixed

13:30 Ledarsamling final Dam  
13:45 Förträning (8 min) final Dam start  
14:49 Förträning final Dam slut  
15:00 Defilering final Dam  
15:10 Tävling final Dam start  
ca. 16:35 Tävling final Dam slut  
16:40 Prisutdelning final Dam

18:00 Hallen stänger

# LÖRDAG

## JSM Dam - Pool 1

08:45 Ledarsamling

09:20 Domarmöte

Förträning	Fristående (10 min)	Tumbling (10 min)	Trampett (10 min)
09:00 - 09:10	Huddinge GF	Västerås GF	IK EskilstunaGymnasterna
09:10 - 09:20	GCF Uppsala lag 1	Nacka GF	GF Kennedy
09:20 - 09:30	GK Motus-Salto	Brommagymnasterna Dam 2	Järfällagymnasterna
09:30 - 09:40	IK EskilstunaGymnasterna	Huddinge GF	Västerås GF
09:40 - 09:50	GF Kennedy	GCF Uppsala lag 1	Nacka GF
09:50 - 10:00	Järfällagymnasterna	GK Motus-Salto	Brommagymnasterna Dam 2
10:00 - 10:10	Västerås GF	IK EskilstunaGymnasterna	Huddinge GF
10:10 - 10:20	Nacka GF	GF Kennedy	GCF Uppsala lag 1
10:20 - 10:30	Brommagymnasterna Dam 2	Järfällagymnasterna	GK Motus-Salto

10:40 Defilering

10:50 Tävlingsstart

Startnummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Huddinge GF		
2		Västerås GF	
3			IK EskilstunaGymnasterna
4	GCF Uppsala lag 1		
5		Nacka GF	
6			GF Kennedy
7	GK Motus-Salto		
8		Brommagymnasterna Dam 2	
9			Järfällagymnasterna
10	IK EskilstunaGymnasterna		
11		Huddinge GF	
12			Västerås GF
13	GF Kennedy		
14		GCF Uppsala lag 1	
15			Nacka GF
16	Järfällagymnasterna		
17		GK Motus-Salto	
18			Brommagymnasterna Dam 2
19	Västerås GF		
20		IK EskilstunaGymnasterna	
21			Huddinge GF
22	Nacka GF		
23		GF Kennedy	
24			GCF Uppsala lag 1
25	Brommagymnasterna Dam 2		
26		Järfällagymnasterna	
27			GK Motus-Salto

ca. 12:25 Pool 1 slut

# LÖRDAG

## JSM Dam - Pool 2

12:35 Ledarsamling

Förträning	Fristående (10 min)	Tumbling (10 min)	Trampett (10 min)
13:05 - 13:15	Karlskrona GF	SOL GF	Brommagymnasterna Dam 1
13:15 - 13:25	GT Vikingarna	Täby GF	Tyresögymnastiken
13:25 - 13:35	ABGS A	GCF Uppsala lag 2	Karlskrona GF
13:35 - 13:45	SOL GF	Brommagymnasterna Dam 1	GT Vikingarna
13:45 - 13:55	Täby GF	Tyresögymnastiken	ABGS A
13:55 - 14:05	GCF Uppsala lag 2	Karlskrona GF	SOL GF
14:05 - 14:15	Brommagymnasterna Dam 1	GT Vikingarna	Täby GF
14:15 - 14:25	Tyresögymnastiken	ABGS A	GCF Uppsala lag 2

14:35 Defilering

14:45 Tävlingsstart

Startnummer	Fristående	Tumbling	Trampett
28	Karlskrona GF		
29		SOL GF	
30			Brommagymnasterna Dam 1
31	GT Vikingarna		
32		Täby GF	
33			Tyresögymnastiken
34	ABGS A		
35		GCF Uppsala lag 2	
36			Karlskrona GF
37	SOL GF		
38		Brommagymnasterna Dam 1	
39			GT Vikingarna
40	Täby GF		
41		Tyresögymnastiken	
42			ABGS A
43	GCF Uppsala lag 2		
44		Karlskrona GF	
45			SOL GF
46	Brommagymnasterna Dam 1		
47		GT Vikingarna	
48			Täby GF
49	Tyresögymnastiken		
50		ABGS A	
51			GCF Uppsala lag 2

ca. 16:10 Pool 2 slut

# LÖRDAG

## JSM Dam - Pool 3

16:20 Ledarsamling

Förträning	Fristående (10 min)	Tumbling (10 min)	Trampett (10 min)
16:35 - 16:45	Smålandslaget (Huskvarna GF)	Enebybergsgymnasterna	GF Örebro
16:45 - 16:55	ABGS B	Lugi GF	GK Splitt
16:55 - 17:05	GK Engelholmsgymnasterna	Varbergs GIF GF	Sollentunagymnasterna
17:05 - 17:15	GF Örebro	Smålandslaget (Huskvarna GF)	Enebybergsgymnasterna
17:15 - 17:25	GK Splitt	ABGS B	Lugi GF
17:25 - 17:35	Sollentunagymnasterna	GK Engelholmsgymnasterna	Varbergs GIF GF
17:35 - 17:45	Enebybergsgymnasterna	GF Örebro	Smålandslaget (Huskvarna GF)
17:45 - 17:55	Lugi GF	GK Splitt	ABGS B
17:55 - 18:05	Varbergs GIF GF	Sollentunagymnasterna	GK Engelholmsgymnasterna

18:15 Defilering

18:25 Tävlingsstart

Startnummer	Fristående	Tumbling	Trampett
52	Smålandslaget (Huskvarna GF)		
53		Enebybergsgymnasterna	
54			GF Örebro
55	ABGS B		
56		Lugi GF	
57			GK Splitt
58	GK Engelholmsgymnasterna		
59		Varbergs GIF GF	
60			Sollentunagymnasterna
61	GF Örebro		
62		Smålandslaget (Huskvarna GF)	
63			Enebybergsgymnasterna
64	GK Splitt		
65		ABGS B	
66			Lugi GF
67	Sollentunagymnasterna		
68		GK Engelholmsgymnasterna	
69			Varbergs GIF GF
70	Enebybergsgymnasterna		
71		GF Örebro	
72			Smålandslaget (Huskvarna GF)
73	Lugi GF		
74		GK Splitt	
75			ABGS B
76	Varbergs GIF GF		
77		Sollentunagymnasterna	
78			GK Engelholmsgymnasterna

ca. 20:00 Pool 3 slut

# SÖNDAG

## JSM Herr & Mixed - Direktfinal

08:45 Ledarsamling

Förträning	Fristående (10 min)	Tumbling (10 min)	Trampett (10 min)
09:00 - 09:10	Karlskrona GF - Mixed	Tullinge GF - Herr	Halmstad Frigymnaster - Herr
09:10 - 09:20	Tullinge GF - Mixed	GCF Uppsala Herrtruppen - Herr	Brommagymnasterna - Herr
09:20 - 09:30	Halmstad Frigymnaster - Mixed	KFUM GA - Herr	Tullinge GF - Herr
09:30 - 09:40	Teamgym Norrdal (Gefle GF) - Mixed	Halmstad Frigymnaster - Herr	GCF Uppsala Herrtruppen - Herr
09:40 - 09:50	Pixbo GF - Mixed	Brommagymnasterna - Herr	KFUM GA - Herr
09:50 - 10:00	GF Hoi Polloi Mix Team 30 - Mixed	Karlskrona GF - Mixed	Tullinge GF - Mixed
10:00 - 10:10	Tullinge GF - Herr	Teamgym Norrdal (Gefle GF) - Mixed	Halmstad Frigymnaster - Mixed
10:10 - 10:20	Halmstad Frigymnaster - Herr	Pixbo GF - Mixed	GF Hoi Polloi Mix Team 30 - Mixed
10:20 - 10:30	GCF Uppsala Herrtruppen - Herr	Tullinge GF - Mixed	Karlskrona GF - Mixed
10:30 - 10:40	Brommagymnasterna - Herr	Halmstad Frigymnaster - Mixed	Teamgym Norrdal (Gefle GF) - Mixed
10:40 - 10:50	KFUM GA - Herr	GF Hoi Polloi Mix Team 30 - Mixed	Pixbo GF - Mixed

10:55 Finalshow

11:05 Defilering

11:15 Tävlingsstart

Startnummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1		Tullinge GF - Herr	
2			Halmstad Frigymnaster - Herr
3	Karlskrona GF - Mixed		
4		GCF Uppsala Herrtruppen - Herr	
5			Brommagymnasterna - Herr
6	Tullinge GF - Mixed		
7		KFUM GA - Herr	
8			Tullinge GF - Herr
9	Teamgym Norrdal (Gefle GF) - Mixed		
10		Halmstad Frigymnaster - Herr	
11			GCF Uppsala Herrtruppen - Herr
12	Halmstad Frigymnaster - Mixed		
13		Brommagymnasterna - Herr	
14			KFUM GA - Herr
15	Pixbo GF - Mixed		
16		Karlskrona GF - Mixed	
17			Tullinge GF - Mixed
18	GF Hoi Polloi Mix Team 30 - Mixed		
19		Teamgym Norrdal (Gefle GF) - Mixed	
20			Halmstad Frigymnaster - Mixed
21	Tullinge GF - Herr		
22		Pixbo GF - Mixed	
23			GF Hoi Polloi Mix Team 30 - Mixed
24	Halmstad Frigymnaster - Herr		
25		Tullinge GF - Mixed	
26			Karlskrona GF - Mixed
27	GCF Uppsala Herrtruppen - Herr		
28		Halmstad Frigymnaster - Mixed	
29			Teamgym Norrdal (Gefle GF) - Mixed
30	Brommagymnasterna - Herr		
31		GF Hoi Polloi Mix Team 30 - Mixed	
32			Pixbo GF - Mixed
33	KFUM GA - Herr		

ca. 13:10 Pool 1 slut

13:20 Prisutdelning JSM Herr &amp; Mixed

# SÖNDAG

## JSM Dam - Final

13:30 Ledarsamling

Förträning	Fristående (8 min)	Tumbling (8 min)	Trampett (8 min)
13:45 - 13:53	Placering 4	Placering 8	Placering 5
13:53 - 14:01	Placering 7	Placering 6	Placering 3
14:01 - 14:09	Placering 1	Placering 2	Placering 4
14:09 - 14:17	Placering 8	Placering 5	Placering 7
14:17 - 14:25	Placering 6	Placering 3	Placering 1
14:25 - 14:33	Placering 2	Placering 4	Placering 8
14:33 - 14:41	Placering 5	Placering 7	Placering 6
14:41 - 14:49	Placering 3	Placering 1	Placering 2

15:00 Defilering

15:10 Tävlingsstart

Startnummer	Fristående	Tumbling	Trampett
1	Placering 4		
2		Placering 8	
3			Placering 5
4	Placering 7		
5		Placering 6	
6			Placering 3
7	Placering 1		
8		Placering 2	
9			Placering 4
10	Placering 8		
11		Placering 5	
12			Placering 7
13	Placering 6		
14		Placering 3	
15			Placering 1
16	Placering 2		
17		Placering 4	
18			Placering 8
19	Placering 5		
20		Placering 7	
21			Placering 6
22	Placering 3		
23		Placering 1	
24			Placering 2

ca. 16:35 Tävlingslut

16:40 Prisutdelning JSM Dam